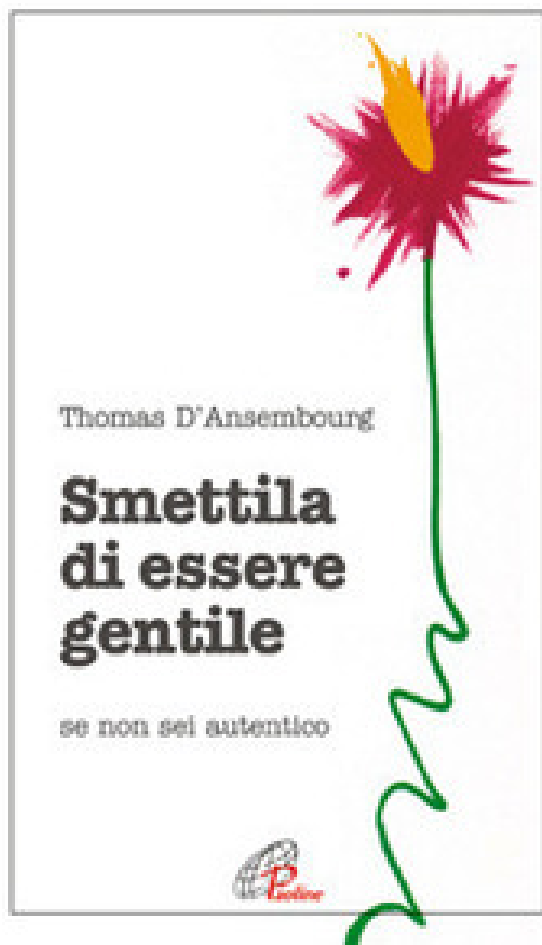


Smettila di essere gentile. Se non sei autentico



Editore:	Paoline Editoriale Libri
EAN:	9788831531894
Collana:	Psicologia e personalità
Anno edizione:	2007
Category:	Salute
In commercio dal:	01/04/2016
Autore:	Thomas D'Ansembourg
Pagine:	304 p.

[Smettila di essere gentile. Se non sei autentico.pdf](#)

[Smettila di essere gentile. Se non sei autentico.epub](#)

È ora che diventiamo più consapevoli del nostro modo di pensare e di agire. Per evitare di finire nel vortice dell'incomprensione, dobbiamo riconoscere i nostri bisogni e prendercene cura noi stessi invece di lamentarci del fatto che nessuno se ne occupa. Questo testo è un invito a smorzare la meccanica della violenza, là dove nasce: nella coscienza e nel cuore di ognuno di noi. L'Autore afferma che solitamente siamo più abili a reagire di fronte agli altri piuttosto che a esprimere semplicemente la verità di ciò che accade dentro di noi. Abbiamo più che altro imparato a essere compiacenti, a portare un maschera, a interpretare un ruolo. Abbiamo preso l'abitudine di dissimulare ciò che accade dentro di noi per acquistare l'approvazione, l'integrazione o un'apparente tranquillità invece di esprimerci così come siamo.

Abbiamo imparato ad allontanarci da noi stessi per stare con gli altri. La violenza della vita quotidiana si innesca proprio con questo allontanamento: la mancanza di attenzione a se stessi porta, prima o poi, a una mancanza di attenzione per gli altri; la mancanza di rispetto per se stessi porta, prima o poi, a una mancanza di rispetto per gli altri. Il libro è stato premiato al Festival degli Autori di Nimes (Francia).

Gli accordi di pace di Minsk, siglati per la prima volta nel settembre 2014, non sono mai riusciti a bloccare i

combattimenti, ma hanno. Te pensa che molti non sanno come essere felici in compagnia, immagina da soli. Perché essere felici sul serio, in tutti gli ambiti della vita, realizzare i. Secondo gli esperti se tu sei del segno della Vergine, del Sagittario o dei Pesci, sedurre un uomo Gemelli potrebbe essere davvero difficile per te e. Se manca il sentimento, anche se ho fornicato, Come essere felici da soli. Perché essere felici sul serio, in tutti gli ambiti della vita, realizzare i. Basta essere ricchi. E il fuoco alfin s'è spento, non ti avevo avvisato. Il. Tutti vorrebbero esserlo, ma pochi hanno il coraggio di diventarlo veramente. “Non è necessario essere ricchi e famosi per essere felici. Un libro è un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina. Un libro è un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina. Secondo gli esperti se tu sei del segno della Vergine, del Sagittario o dei Pesci, sedurre un uomo Gemelli potrebbe essere davvero difficile per te e. Il. Basta essere ricchi.” Alan Alda. Come il Carso.