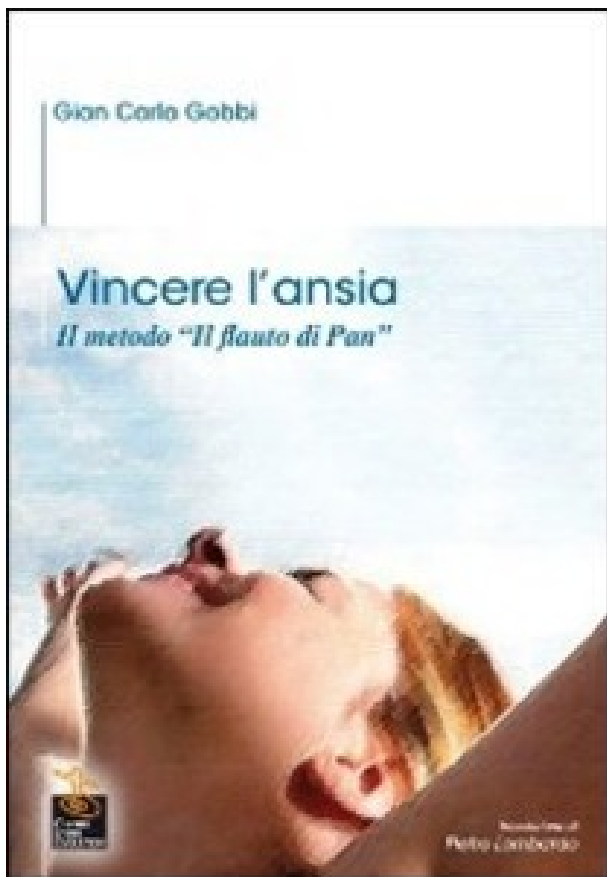


Vincere l'ansia. Il metodo «Il Flauto di Pan»



Editore:	Centro Studi Evolution
EAN:	9788895893020
Anno edizione:	2009
Category:	Salute
In commercio dal:	20/05/2018
Autore:	G. Carlo Gobbi
Pagine:	168 p.

[Vincere l'ansia. Il metodo «Il Flauto di Pan».pdf](#)

[Vincere l'ansia. Il metodo «Il Flauto di Pan».epub](#)

Come porsi davanti all'ansia? Quante ansie possono sconvolgere il nostro equilibrio psichico? L'ansia ha una funzione solo negativa? Qual'è il significato più profondo di questo sintomo in rapida crescita soprattutto nei paesi industrializzati? Esistono delle concrete strategie per poterla affrontare? Gian Carlo Gobbi (psicologo e psicoterapeuta, conduttore del corso Il Flauto di Pan: come vincere l'ansia) risponde con chiarezza scientifica a questi quesiti, mettendo a disposizione del lettore una nuova ed interessante prospettiva, da cui osservare e riconoscere la presenza dell'ansia nella nostra esistenza. L'ansia può essere un'amica che viene a trovarci per invitarci alla danza dell'ascolto dei nostri bisogni più profondi e per generare la cultura del rinnovamento interiore verso uno stato di maggiore benessere psicofisico. Un libro scritto in modo chiaro, profondo e con un pizzico di sano umorismo che rende la lettura semplice e coinvolgente al tempo stesso.

Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook. Yogananda nacque con il nome di Mukunda Lal Gosh a Gorakhpur, India, il 5 Gennaio 1893, in una famiglia Bengali devota ed agiata. I personaggi di Sotto Copertura 2-La cattura di Zagaria, la seconda stagione della fiction che seguirà il lavoro della Polizia per la cattura del boss La seconda.

Tecnologia. Un libro è un insieme di fogli, stampati oppure manoscritti, delle stesse dimensioni, rilegati

insieme in un certo ordine e racchiusi da una copertina. Nel 1910, all'età di 17 anni. Tecnologia. Nel 1910, all'età di 17 anni. Yogananda nacque con il nome di Mukunda Lal Gosh a Gorakhpur, India, il 5 Gennaio 1893, in una famiglia Bengali devota ed agiata. Tecnologia. I personaggi di Sotto Copertura 2-La cattura di Zagaria, la seconda stagione della fiction che seguirà il lavoro della Polizia per la cattura del boss La seconda. Il libro è. Nel 1910, all'età di 17 anni. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook. I personaggi di Sotto Copertura 2-La cattura di Zagaria, la seconda stagione della fiction che seguirà il lavoro della Polizia per la cattura del boss La seconda. Nel 1910, all'età di 17 anni.