

# Le radici

Maurizio Di Massimo - Sandro Di Massimo

Cultura e salute dalle piante selvatiche

## LE RADICI



*Aboca*

<b>Editore:</b>	Aboca Edizioni
<b>EAN:</b>	9788898881543
<b>Collana:</b>	Cultura e salute dalle piante selvatiche
<b>Anno edizione:</b>	2018
<b>Category:</b>	Salute
<b>In commercio dal:</b>	21/03/2018
<b>Autore:</b>	Maurizio Di Massimo, Sandro Di Massimo
<b>Pagine:</b>	142 p., ill.

[Le radici.pdf](#)

[Le radici.epub](#)

"Le radici" è il primo volume di una collana dedicata alle piante spontanee, le piante "selvatiche" che crescono nelle nostre campagne o ai margini delle strade cittadine.

Si tratta di un mondo vegetale prezioso e benefico, ricco di qualità salutari e di proprietà nutritive, fondamentali per la cura e la cucina. Il sentiero tracciato da questo libro ci fa scoprire la grande varietà di piante selvatiche che crescono nel nostro Paese, e ci permette di apprezzarle nella loro differenza di forme, colori, principi attivi e proprietà officinali. Le radici sono infatti "custodi" di saperi e sapori unici, esclusivi, che contribuiscono ad alimentare un patrimonio antropologico, storico-culturale senza precedenti. I popoli antichi, per la loro alimentazione, potevano fare affidamento su oltre 1.500 specie di piante selvatiche; anche per noi, oggi, le erbe selvatiche, soprattutto le radici, costituiscono una grande risorsa alimentare e medicinale. Infatti, oltre a essere gustose e facili da cucinare, rappresentano una preziosa fonte di fitonutrienti, indispensabili al mantenimento della salute. Maurizio e Sandro Di Massimo, con competenza e sensibilità, ci raccontano dell'importanza di questa parte delle piante che, benché nascosta alla vista, mantiene in sé una fisiologia complessa e raffinata, e le cui funzioni primarie sono rimaste stabili nel tempo, assolvendo ai compiti di sostegno, assorbimento di sali minerali e accumulo di sostanze nutritive di riserva.

Inoltre forniamo informazioni. Nel giugno del 1964 tre giovani attivisti per i diritti civili degli afroamericani (African-American Civil Rights Movement) non fanno ritorno dopo essersi. Notiziario: le ultimissime.

Ipotesi storiche E se Gesù non fosse mai esistito. Le malattie: come evitare, riconoscere, curare le malattie delle piante grasse. Si. Notiziario: le ultimissime. L'agri-campeggio Le Radici, a Porto Cesareo (Lecce), offre ospitalità in spazi attrezzati per la sosta di camper, roulotte, caravan, tende, servizio camper service. DOCUMENTI. significativi su: Dialogo ebraico - cristiano: tappe e sviluppi Dietro ogni invocazione del Padre Nostro, sono riconoscibili espressioni di preghiere ebraiche o dell'Antico Testamento. Purtroppo questo non è il primo caso di vecchie chiese sconsacrate e abbattute per le leggi del mercato. Avvertenze La presente copia è stata realizzata secondo la direttiva europea per l'uso equo IPRED 2007, Emendamento 16, Art. The marque has had a non-continuous presence in the. Nel giugno del 1964 tre giovani attivisti per i diritti civili degli afroamericani (African-American Civil Rights Movement) non fanno ritorno dopo essersi. Si. Radici storiche del cristianesimo Mithra ovvero: il Cristo prima di Gesù Chi era Gesù. Trama. Gennaro Gattuso ha avuto tante vite, prima di diventare l'allenatore del Milan. Le Radici e le Ali - Come adottare un bambino, tutto il percorso adottivo, i tribunali dei minori, la domanda di adozione e altre informazioni Radici è il quarto album di Francesco Guccini, che è autore di tutti i testi e le musiche. In un mondo sempre più globalizzato, Radici non rinnega la propria filosofia e le proprie radici. Purtroppo questo non è il primo caso di vecchie chiese sconsacrate e abbattute per le leggi del mercato. Questo è il sito dell'Associazione Famiglie Adottive Le Radici e le Ali, un portale dove trovare informazioni, libri e consigli utili sui temi dell'adozione.