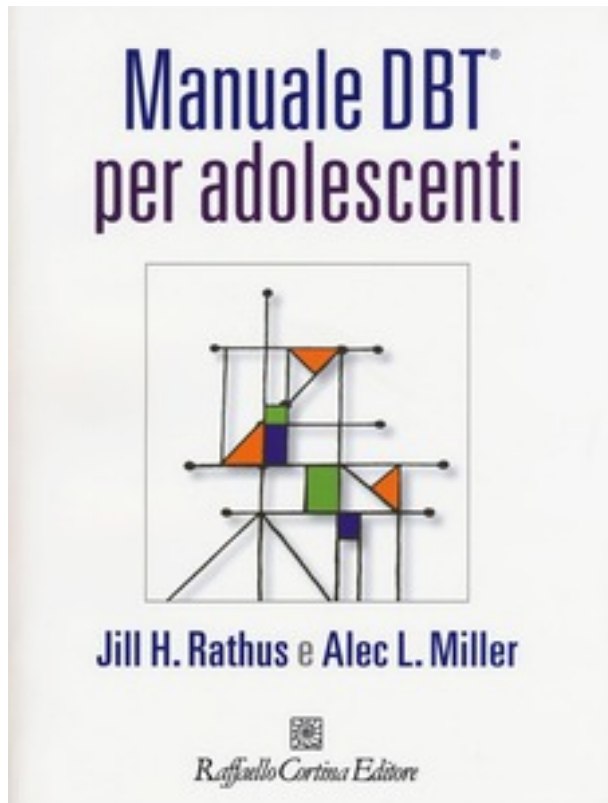


Manuale DBT® per adolescenti. Con aggiornamento online



Editore:	Cortina Raffaello
EAN:	9788860308207
Anno edizione:	2016
Category:	Medicina
In commercio dal:	26/05/2016
Autore:	Jill H. Rathus, Alec L. Miller
Pagine:	XVII-403 p.

[Manuale DBT® per adolescenti. Con aggiornamento online.pdf](#)

[Manuale DBT® per adolescenti. Con aggiornamento online.epub](#)

Scritto da autorevoli esperti che hanno formato centinaia di professionisti alla Dialectical Behavior Therapy (DBT), questo manuale offre gli strumenti indispensabili per trattare adolescenti che presentino problemi emotivi e comportamentali di qualsiasi livello di gravità. I clinici vengono guidati, passo dopo passo, nell'insegnare a adolescenti e genitori cinque serie di abilità: Mindfulness, Tolleranza della sofferenza, Percorrere il sentiero di mezzo (un modulo incentrato sui rapporti familiari sviluppato dagli autori specificamente per gli adolescenti), Regolazione emotiva ed Efficacia interpersonale. Concepito per un ottimale utilizzo clinico, il testo include tracce delle sedute, note didattiche, punti di discussione, esempi, compiti da eseguire a casa e ottantaquattro schede di lavoro. Chi acquista il libro può accedere alla pagina web da cui scaricare e stampare le schede.

Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato. Tecnologia. Tecnologia. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato.

Tecnologia.

Tecnologia. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico

di partenza o e-text, in un formato.