

Crea e colora il calendario. Innerelax



Editore:	Youcanprint
EAN:	9788827805848
Anno edizione:	2018
Category:	Casa
In commercio dal:	13/01/2018
Autore:	Roberto Roti
Pagine:	16 p.

[Crea e colora il calendario. Innerelax.pdf](#)

[Crea e colora il calendario. Innerelax.epub](#)

Lasciati guidare dall'artista che è in te. Libera la fantasia per un anno ricco di emozioni: colora e disegna. Mentre si colora i movimenti e il fruscio della matita sulla carta favoriscono un profondo rilassamento interiore liberandoci da stress, preoccupazioni e pensieri quotidiani. Abbinato a una giusta luce, un'essenza profumata vicino alla scrivania e buona musica di sottofondo, si stimola nel profondo il potere dei colori alla ricerca di una perfetta serenità interiore e, se praticato nelle ore serali, ci predisponiamo a un sonno sereno.