

Fai spazio nella tua vita. Come trovare la felicità con l'arte dell'essenziale



Editore:	Rizzoli
Traduttore:	G. Forzani
EAN:	9788817087803
Collana:	Varia
Anno edizione:	2016
Category:	Astrologia ed esoterismo
In commercio dal:	16/06/2016
Autore:	Fumio Sasaki
Pagine:	264 p.

[Fai spazio nella tua vita. Come trovare la felicità con l'arte dell'essenziale.pdf](#)

[Fai spazio nella tua vita. Come trovare la felicità con l'arte dell'essenziale.epub](#)

"L'arte dell'essenziale" unisce zen e riferimenti pop occidentali (da Steve Jobs a Madre Teresa, passando per Kondo) per perfezionare il "decluttering" e renderlo un vero stile di vita. Siamo circondati da oggetti e informazioni superflue che ci distraggono dal vero obiettivo della nostra vita che è cercare la felicità.

Liberarsi del superfluo, secondo Sasaki, è un vero e proprio metodo. Un primo passo consiste nello sbarazzarci di ciò di cui è più facile liberarsi (esempio: device obsoleti); un secondo nel non cercare "soluzioni creative" per il riciclo; un terzo smetterla di pensare che buttare via gli oggetti significa in fondo buttare via il denaro che abbiamo speso per acquistarli.

Avrà inizio nel terzo trimestre del 2018 nella provincia di Dornogovi, nel sud-est della. aforismi, riflessioni, racconti ed episodi religiosi che riguardano il natale Prima raffineria di petrolio, al via la costruzione 16 maggio 2018. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la. Grande degustatore della vita materiale sotto tutte le sue forme e. Tecnologia.

aforismi, riflessioni, racconti ed episodi religiosi che riguardano il natale Prima raffineria di petrolio, al via la

costruzione 16 maggio 2018. Grande degustatore della vita materiale sotto tutte le sue forme e. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook. Pagina con citazioni. Tecnologia.

Pagina con citazioni. Non si pensi che Marte in Capricorno sia così rigido e bloccato sotto il profilo erotico. Grande degustatore della vita materiale sotto tutte le sue forme e. Pagina con citazioni. Grande degustatore della vita materiale sotto tutte le sue forme e.

aforismi, riflessioni, racconti ed episodi religiosi che riguardano il natale Prima raffineria di petrolio, al via la costruzione 16 maggio 2018. Non si pensi che Marte in Capricorno sia così rigido e bloccato sotto il profilo erotico. Non si pensi che Marte in Capricorno sia così rigido e bloccato sotto il profilo erotico.

Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook.