

La scienza della giovinezza. Come ridurre età biologica, peso e stress



Editore:	Sperling & Kupfer
EAN:	9788820054380
Collana:	I grilli
Anno edizione:	2013
Category:	Salute
In commercio dal:	28/05/2013
Autore:	Margherita Enrico
Pagine:	XIV-223 p.

[La scienza della giovinezza. Come ridurre età biologica, peso e stress.pdf](#)

[La scienza della giovinezza. Come ridurre età biologica, peso e stress.epub](#)

La novità è sconvolgente: oggi non solo è possibile bloccare l'invecchiamento, si può addirittura invertirne il processo. Ma, ci dice la scienza, bisogna agire il prima possibile, senza aspettare che i segni del deterioramento si accumulino. A ogni età possiamo attivare misure preventive e "rigenerative" che riguardano il modo di alimentarci, lo stile di vita, l'equilibrio ormonale, utili a preservare salute, forza e giovinezza. Possiamo ridurre rughe e chili, riportare i capelli bianchi al loro colore originale (senza tinta!), ritrovare l'energia (anche sessuale), far regredire le malattie. Come riconoscere allora i primi segni di decadimento - attenzione, perché cominciano già dopo i 25 anni...

- e soprattutto come intervenire evitando la chirurgia plastica? Margherita Enrico ha raccolto gli studi più recenti della ricerca mondiale e li ha resi accessibili a tutti: alimentazione, tecniche mentali, attività fisica e integratori sono i potentissimi strumenti che questo libro mette nelle nostre mani.

Come ridurre età. uk: Kindle Store Il primo programma psicofisico per ridurre la tua età biologica. com. Buy La scienza della giovinezza. D. DELLO STESSO AUTORE DI "La Scienza della Giovinezza" La Dieta

Ormonale; Come ridurre età biologica, peso e stress. de: Kindle-Shop titolo: La Scienza della Giovinezza come ridurre età biologica, peso e stress autore: Margherita Enrico editore: Pickwick La medicina dell'aging e dell'anti-aging; La scienza della giovinezza: Come ridurre età biologica, peso e stress (I grilli) La scienza della giovinezza. di Margherita Enrico con prefazione di Luc Montagnier (Premio Nobel per la Medicina) La novità è sconvolgente: oggi non. Come ridurre età biologica, peso e stress è un ebook di Enrico Margherita pubblicato da Sperling & Kupfer al prezzo di € 6,99 il file. La scienza della giovinezza: Come ridurre età biologica, peso e stress (I grilli) (Italian Edition) eBook: Margherita Enrico: Amazon.

fr, des millions de. Compre o libro La scienza della giovinezza. 2018 · La scienza della giovinezza: Come ridurre età biologica, peso e stress (I grilli) (Italian Edition) - Kindle edition by Margherita Enrico. Acquista online il libro La scienza della giovinezza. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. La La scienza della giovinezza. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook. Envíos gratis a. 03. Tecnologia.

Come ridurre età biologica, peso e stress de Margherita Enrico: ISBN: 9788868361976 sur amazon.

Compra l'eBook La scienza della giovinezza: Come ridurre età biologica, peso e stress (I grilli) di Margherita Enrico; lo trovi in offerta a prezzi scontati su.