

Sungazing. L'antica pratica del guardare il sole. Una via iniziatica



Editore:	OM
EAN:	9788899450595
Collana:	I saggi
Anno edizione:	2017
Category:	Astrologia ed esoterismo
In commercio dal:	27/07/2017
Autore:	Simonetta Farnesi
Pagine:	74 p.

[Sungazing. L'antica pratica del guardare il sole. Una via iniziatica.pdf](#)

[Sungazing. L'antica pratica del guardare il sole. Una via iniziatica.epub](#)

Simonetta Farnesi è naturopata distica, dietista, erborista, counselor. Si è dedicata fin da giovanissima allo studio dei metodi di cura naturali e alla nutrizione. Attratta da un forte interesse per lo sviluppo del potenziale umano nella sua globalità di corpo-anima-spirito, è stata più volte in India ed ha studiato le pratiche ed il pensiero di Maestri orientali e occidentali. Ha lavorato per vent'anni nel campo alimentare e olistico. È appassionata di arte e ama scrivere e dipingere. La continua ricerca delle origini la conduce alla sperimentazione di nuove pratiche e antichi sentieri, che ripropone al pubblico con la gioia della condivisione.