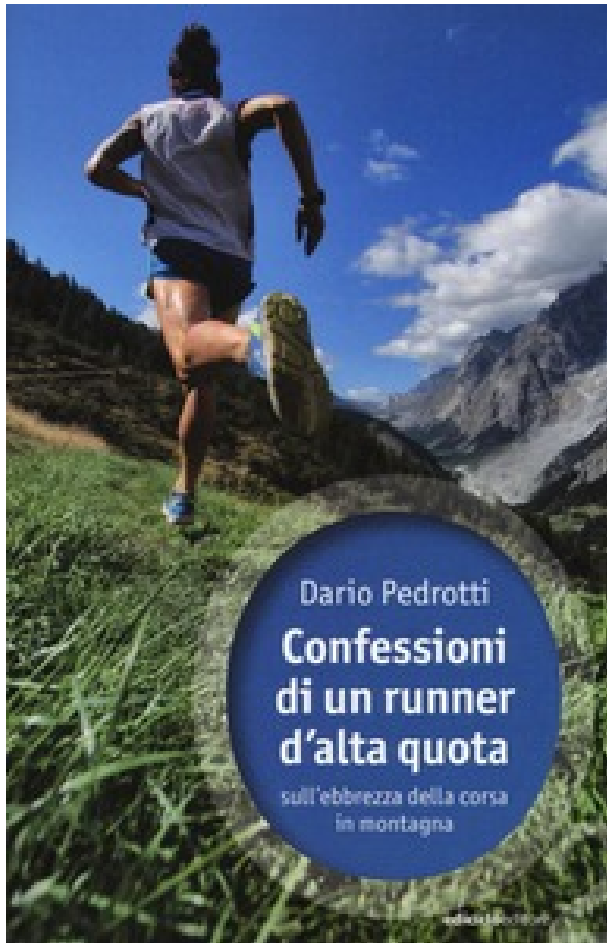


# Confessioni di un runner d'alta quota sull'ebbrezza della corsa in montagna



<b>Editore:</b>	Ediciclo
<b>EAN:</b>	9788865492086
<b>Collana:</b>	Ossigeno
<b>Anno edizione:</b>	2016
<b>Category:</b>	Biografie
<b>In commercio dal:</b>	27/10/2016
<b>Autore:</b>	Dario Pedrotti
<b>Pagine:</b>	173 p.

[Confessioni di un runner d'alta quota sull'ebbrezza della corsa in montagna.pdf](#)

[Confessioni di un runner d'alta quota sull'ebbrezza della corsa in montagna.epub](#)

Montagne, sentieri e cieli azzurri, ma anche pioggia, sudore e fatica sono i protagonisti di questo libro che parla soprattutto dell'amore del suo autore per quel modo strano, e per molti inspiegabile, di andare in montagna che è farlo di corsa. Centinaia di chilometri e ore infinite fra salite ansimanti e discese a rotta di collo, narrati in presa diretta, senza prendersi troppo sul serio. Dalle sky-race ai trail, dalle sky-marathon agli ultra trail, dalle gare di orienteering agli allenamenti in in solitaria, il libro racconta le emozioni vissute lontano dal traffico e dai pensieri di tutti i giorni, con l'entusiasmo scanzonato di un adolescente ormai un po' in là con gli anni che ama vivere a 150 battiti al minuto.

pp. Confessioni Di Un Runner D'alta Quota, Pedrotti Dario Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria. , Tutti i colori del vento. 'Dalle emozioni della Dolomites Sky Race. modo strano di andare in montagna, che è farlo di corsa. Un inno alla corsa in montagna. Rompere i ritmi comuni per entrare in quelli di un vento, di un condor, di un puma. Vividolomiti, Belluno 2016.

Confessioni di un runner d'alta quota sull'ebbrezza della corsa in montagna è un libro di Pedrotti Dario ,

pubblicato da Ediciclo nella collana Ossigeno e. Compra il libro Confessioni di un runner d'alta quota sull'ebbrezza della corsa in montagna di Dario Pedrotti; lo trovi in offerta a prezzi scontati su. passando per gli allenamenti in solitaria e persino per qualche corsa sull. Confessioni Di Un Runner D'alta Quota è un libro di Pedrotti Dario edito da.

#### SULL'EBBREZZA DELLA CORSA IN MONTAGNA.

e di corsa in montagna ne capisca un bel po. Dalle emozioni della Dolomites Sky Race a quelle degli allenamenti invernali in solitaria, passando per l. In 'Confessioni di un runner d'alta quota', Dario Pedrotti racconta una grande passione vissuta non da campione, ma con la stessa dedizione degli L'ebbrezza della corsa in salita,. Confessioni Di Un Runner D'alta Quota, Pedrotti Dario Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria.

Nella corsa selvaggia la fretta sa scomparire, il tempo interiore rallenta, dura quel che serve alle gambe per condurre fino al sogno. Le proposte della libreria 'La Montagna' di via Sacchi 28 bis a Torino. Per trail runner annoiati o per tutti i corridori che sono sempre alla ricerca di gare nuove da mettere in repertorio, questo chilometro verticale potrebbe essere la scusa ideale per fare un giretto in Svezia.