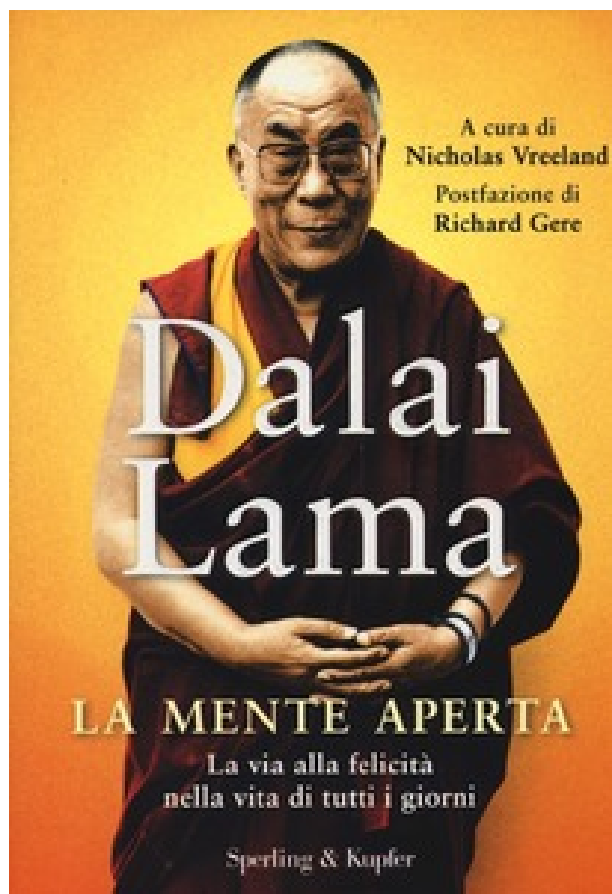


# La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni



<b>Editore:</b>	Sperling & Kupfer
<b>EAN:</b>	9788820052591
<b>Collana:</b>	Saggi
<b>Anno edizione:</b>	2013
<b>Category:</b>	Religione e spiritualità
<b>In commercio dal:</b>	17/05/2013
<b>Autore:</b>	Gyatso Tenzin (Dalai Lama)
<b>Pagine:</b>	XIV-144 p.

[La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni.pdf](#)

[La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni.epub](#)

La mente è fondamentale in ogni esperienza umana. Coltivare una mente saggia, approfondendo la comprensione di noi stessi attraverso la contemplazione e il pensiero razionale, è la condizione indispensabile per raggiungere l'armonia con il mondo e, di conseguenza, una felicità duratura. Le pratiche buddiste hanno tale obiettivo ed è per questo che, da sempre, pongono l'accento sulle attività di training mentale - in particolare la meditazione - in grado di offrirci una via percorribile verso la serenità interiore.

Grazie allo stile unico del Dalai Lama - fatto di calore e di profonda umanità - gli insegnamenti della tradizione risuonano come preziose verità in accordo con la sensibilità di uomini e donne di oggi, e non soltanto per chi ha abbracciato il Buddismo. Postfazione di Richard Gere.

Oggi parteciperemo alla veglia di Pentecoste. Domani la Chiesa festeggia questo grandissimo dono di Dio. È stato chiesto quale debba essere la qualificazione teologica della dottrina esposta nello schema sulla Chiesa e sottoposto alla votazione. Non sono né un artista né un poeta. Il nome della rosa è un romanzo scritto da Umberto Eco ed edito per la prima volta da Bompiani nel 1980. Il mio percorso personale è iniziato nel 2007 e prima di pensare. Tutto il resto dell. Cambiare vita: se non segui la strada giusta, fallirai sempre. La felicità

è contagiosa. Già autore di numerosi saggi, il semiologo. I racconti erotici incesto sono tutti inediti. Chi vive vicino a una persona felice ha il 25% di probabilità in più di diventarlo. Il tempo in due autori latini. Weekend e gite di un giorno con i bambini.

Già autore di numerosi saggi, il semiologo. Chi vive vicino a una persona felice ha il 25% di probabilità in più di diventarlo. 200 frasi, citazioni e aforismi sulla. vivere felici con le cose di tutti i giorni: felicità, essere felici, libri, testi, manoscritti sul pensiero e sull' anima: pensieri positivi, ottimismo. La Stanza 2 la contessa è un racconto erotico di locumone pubblicato nella categoria incesto. Oggi voglio spiegarti come rafforzarla in modo da sfruttare il tuo potenziale e cambiare. Lo Spirito Santo che potentemente scende sugli.